

Planning 2025 - 2026

Lundi

9h00
WOD

10h15
PILATES

12h20
WOD

17h00
WOD

18h15 18h30
WOD RENFO
SPé

19h30-20h30
WOD

Mardi

9h00
CONDI

12h20
CONDI

17h00
CONDI

18h15
CONDI

19h30
CONDI

Mercredi

7h15
RENFO

9h00
RENFO

12h20
RENFO

14h-14h45
cf KIDS
15h-16H
cf TEENS

17h00
GYM

18h15 18H15
GYM YOGA

Jeudi

12h20
WOD

14h-15h
WOD

17h00
WOD

18h15
WOD

19h30
WOD

Vendredi

7h15
CONDI

9h00
CONDI

10h00
SENIOR

12h20
RENFO

17h00
RENFO

18h15-19h15
RENFO

Samedi

9h00
PARTNER

10h15-11h
STRETCH

STUDIO
2D
CROSSFIT